**Raffaele Mastromarino**

**“COME ATTIVARE IL CICLO DEL BENESSERE”**

**SCUOLA DI FORMAZIONE PER ANIMATORI FAMILIARI 2019**

**LABORATORI POMERIDIANI ADULTI**

Lo scopo di questo laboratorio è quello di individuare delle competenze utili ad attivare il "ciclo del benessere" .

Il ciclo del benessere si attiva mettendo insieme alcuni valori della società occidentale con alcuni valori  dell'ottica umanistica esistenziale in modo tale che le persone possano sentirsi contente per quello che sono, quello che hanno e per quello che fanno.